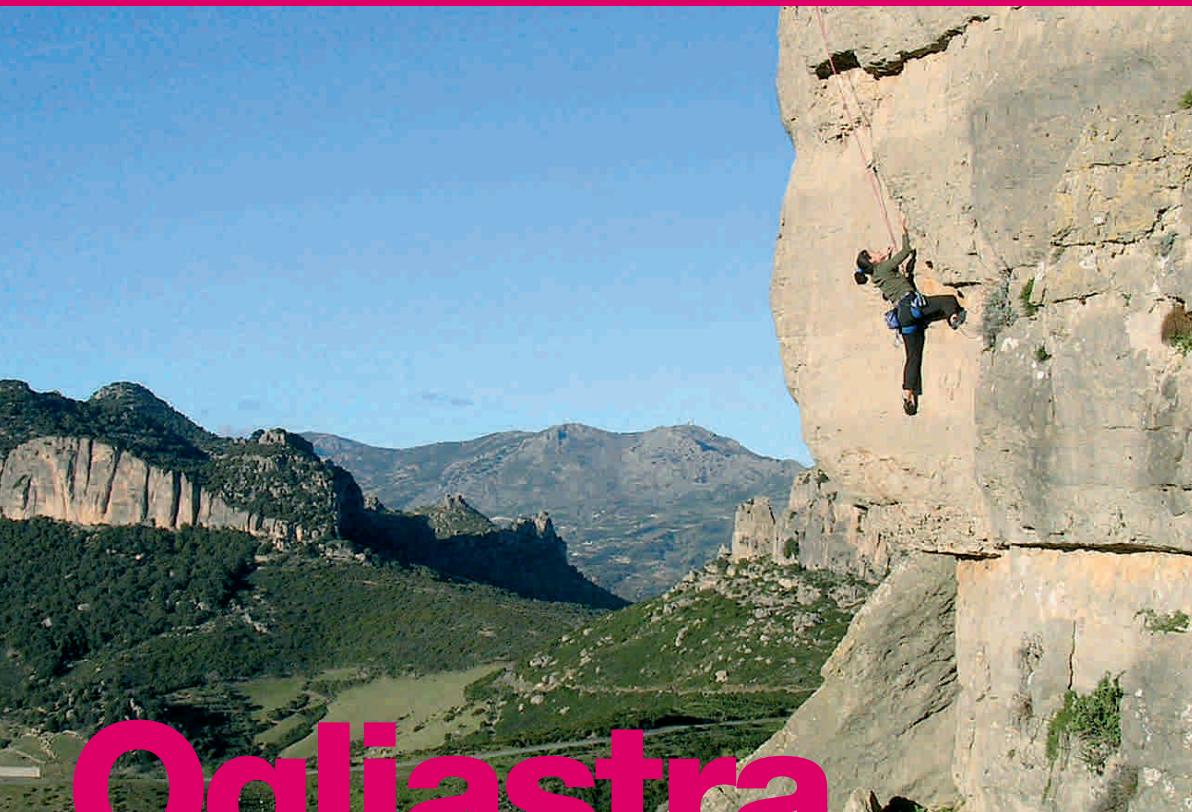


SARDEGNA



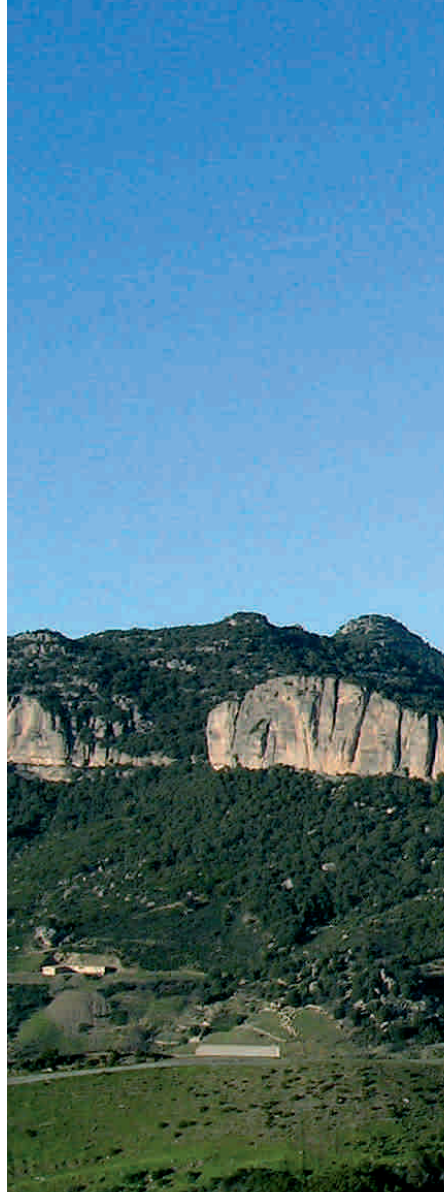
Ogliastra

Ogliastra. Des activités jusqu'à l'aube



[Que ce soit en été, automne, printemps ou hiver, en Ogliastra les loisirs ne connaissent pas de saison.

La variété des milieux naturels en fait un paradis pour de nombreux sports, même les plus extrêmes, avec le choix entre mer et montagne.]



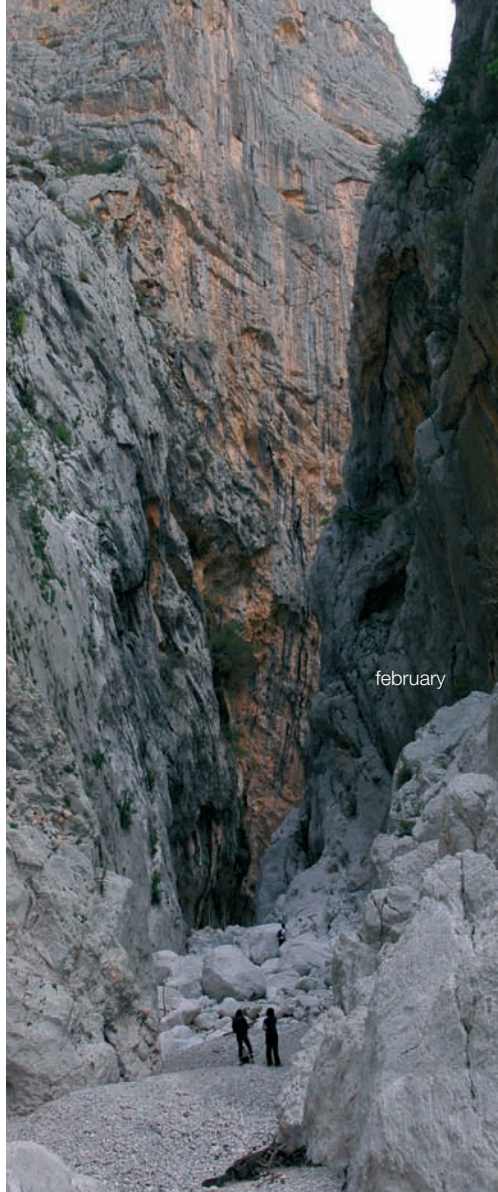


avril

A person wearing a red and black backpack and dark clothing is rappelling down a narrow, rocky waterfall. The water is white and turbulent as it falls. The canyon walls are dark and wet, with some green moss or algae visible. The scene is illuminated by bright light from above, creating a high-contrast environment. The word "mars" is written in white text in the upper right quadrant of the image.

mars

[De septembre à juin, c'est le moment idéal pour les activités de montagne : la randonnée et les promenades à cheval, l'escalade, le VTT. Et, après les fortes pluies de printemps, le canyoning. La descente des fleuves, encordé et en tenue de plongée, réserve des émotions fortes.







mai



octobre

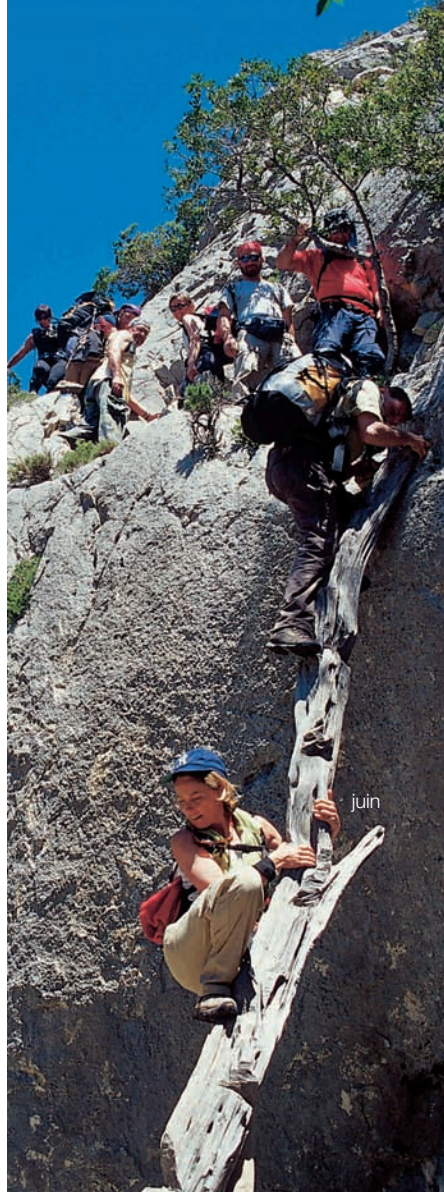
Baume

Une simple promenade permet aussi de rencontrer une nature intacte, tandis que des sentiers plus difficiles portent dans des lieux exceptionnels et cachés.

Des itinéraires de quelques jours suivent les traces des bergers et des charbonniers. Le bivouac dans une bergerie ou à la belle étoile offre l'incroyable spectacle de l'aube sur la mer.

La « Selvaggio blu » est la reine des excursions, considérée par les spécialistes comme la randonnée la plus difficile mais aussi la plus fascinante de toute la Méditerranée.

Suspendu entre de hautes parois rocheuses et le bleu intense de la mer, le tracé offre des lieux et des panoramas uniques.



mars

Les roches calcaires des « tacchi » de Jerzu Ulassai et du Supramonte de Baunei sont uniques en Europe pour la beauté des voies d'escalade adaptées à tous les niveaux. La Giuglia de Cala Goloritzè est un endroit particulier, un monument géologique naturel dont la conquête est une ambition parmi les grimpeurs. Au printemps, elle se transforme en une Tour de Babel, tant sont nombreuses les langues parlées sur les voies d'accès.



juillet

décembre



Arzana, Punta La Marmora





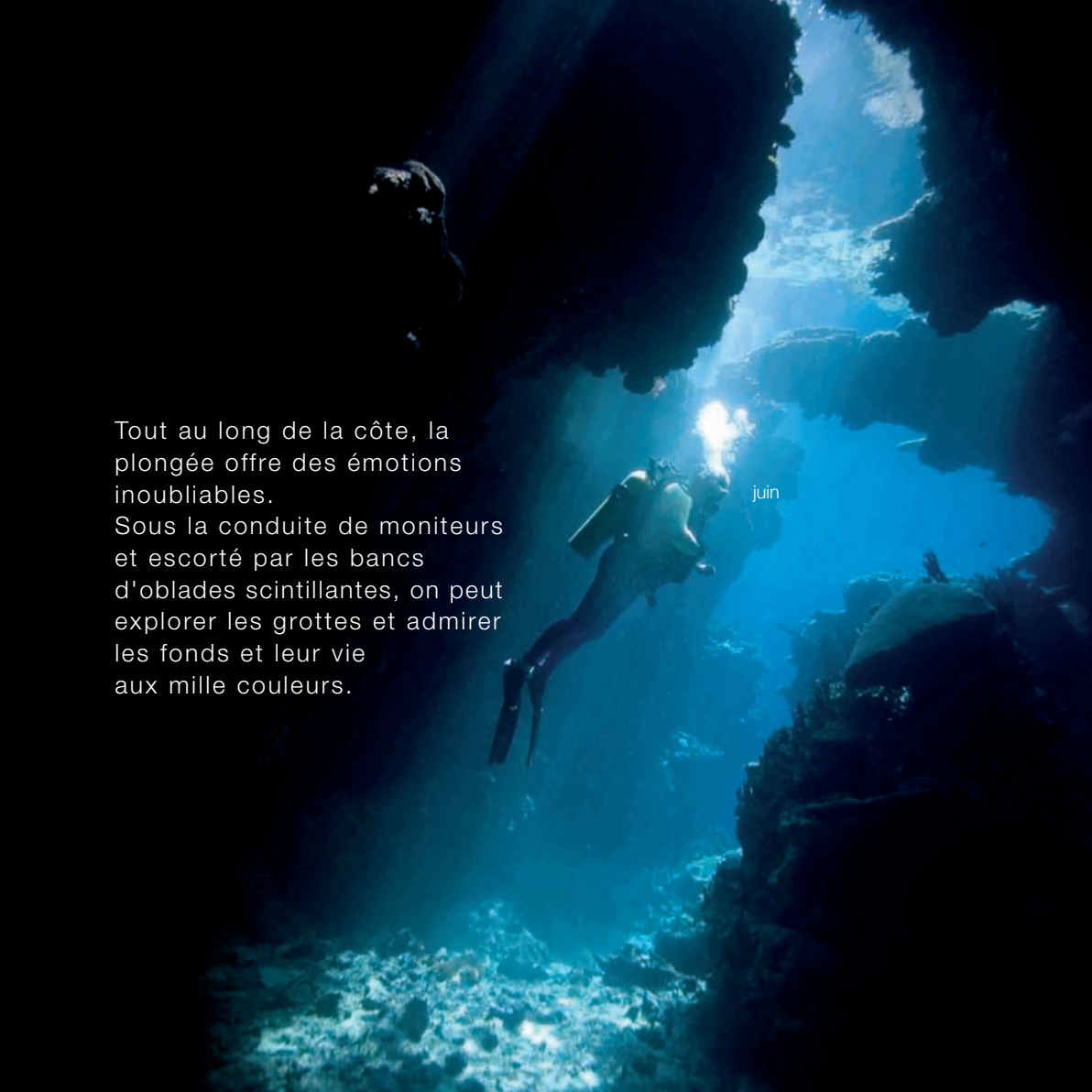
Baunei, Calédonie

juillet

La belle saison invite aux sports de mer, comme le snorkeling, la plongée, le canoë et la voile.

La mer et ses couleurs cristallines stimulent le désir de liberté.

Le contact avec l'eau donne envie d'y plonger, et à quelques mètres du rivage, on découvre déjà un monde extraordinaire.

A diver in a cave, illuminated by sunlight filtering through an opening. The scene is dark and blue, with the diver's silhouette and equipment visible against the bright light. The cave walls are rocky and textured.

Tout au long de la côte, la plongée offre des émotions inoubliables. Sous la conduite de moniteurs et escorté par les bancs d'oblades scintillantes, on peut explorer les grottes et admirer les fonds et leur vie aux mille couleurs.

juin

On glisse sur l'eau
pour se déplacer de baie en baie,
sans négliger les plus petites criques.
Lorsque le vent est favorable, il ne faut pas
rater une belle régata envoilier
ou un bord en planche à voile.

Lotzeon, Isola dell'Uglietta





août

Après une journée mouvementée, la nuit du long été de l'Ogliastra est pleine d'émotions.

Les explosions des feux d'artifice contrastent avec les faibles lumières des étals. Il suffit d'un pull en coton pour atténuer la fraîcheur de la brise de mer, tandis que la promenade parmi les étals et les spectacles allie les plaisirs du palais à ceux de la musique.



juillet

Tortoli, Arbatax



A dark, atmospheric night scene, likely at a festival or event. The image is mostly black, with several bright, out-of-focus lights scattered across the upper half. In the lower-left corner, a portion of a large, green, textured object is visible, possibly a stage or a large prop. The overall mood is mysterious and vibrant.

août

Les grands artistes italiens et internationaux offre leur musique.

Tandis que les torches et la sangria animent la nuit dans la simplicité des danses de groupe.

La vie se déplace des plages vers les bars-restaurants du bord de mer et dans les ruelles des villages où se mêlent musique et convivialité.

Jusqu'à l'aube, il suffit de choisir.

Des vacances pour faire le plein
d'énergie et de vitalité.
Une dose d'aventure et de loisirs
pour rompre avec la monotonie
de la vie quotidienne.]



septembre



SARDEGNA



PROVINCIA
DELL'OGIASTRA

Assessorato al Turismo
via Cedrino 24 - Tortoli
tel / fax (+39) 0782 66 00 00
www.provincia.ogliastra.it
turismo@provincia.ogliastra.it



STL Ogliastra
Via Cedrino 24 - Tortoli
tel / fax (+39) 0782 66 00 00

Foto: Enrico Spanu, Luca Picciau,
Michela Grimal, Dolores Porcu Fois,
Arch. Coop Goloritzè,
Mariano Nieddu, Elisabetta Loi,
Archivio Provincia dell'Ogliastra

